

# 沓掛寮デイサービスセンター

## 1 日無料体験利用のご案内

施設の利用を検討されている方に、1 日無料体験利用を用意しております。

1 日無料体験利用とは、送迎、レクリエーション、食事、入浴（浴室見学のみ）等、デイサービスの 1 日の流れを体験して頂き、「沓掛寮デイサービスセンター」を知っていただくことを目的としています。お気軽にご利用下さい。

また、1 日無料体験利用は、ご家族様の同伴も可能です。この機会にご家族様についても、デイサービスセンターを知っていただけたら幸いです。ご遠慮なくお申し出下さい。

### 1 日無料体験利用料金 . . . 無料

- 昼食・おやつを提供。
- 入浴は浴室の見学のみとなります。
- 送迎に伺います。（ご家族様の同伴者も可能。）
- お一人様、原則 1 回まで利用可能です。
- 介護認定を受けている方、もしくは、介護認定の申請を予定されている方に限ります。

### 《1 日体験の持ち物》

- ・ お薬（昼食時や間食時に飲まれている方）
- ・ 衣類着替え  
（紙パンツ・パット使用されている方「汚染があった場合着替えていただく為」）
- ・ 紙パンツ・パット（使用されている方）各 2 枚程度



### ● デイサービスの 1 日無料体験利用内容

#### 午前中の過ごし方

・ デイサービスセンターに到着後、バイタルチェックを行い体調の確認をし、さまざまなレクリエーションを皆さんと一緒に楽しんでいただきます。

#### お食事

・ 栄養バランスに配慮したお食事を食べていただきます。（おかゆ・きざみ等の各種調理方法等対応しております。事前に申し出て下さい。）

お風呂（見学のみ） ※申し訳ございませんが、1日無料体験利用では、入浴はありません。浴室の見学のみとなります。

午後の過ごし方

- ・昼食後は、脳トレプリント、その後に選択レクリエーションとして運動レク・創作レク・カラオケから選んで頂き、楽しんで頂きます。
- ・15時頃よりおやつを召し上がって頂き、15時半頃よりカラオケを唄ったり、創作の続きやゲームをしたりして過ごしていただきます。

楽洛トレーニング

- ・機能訓練指導員による、少人数のグループでのボールやゴムチューブなどを使った体操を行ないます。痛みの軽減や筋力維持ができると好評です。（希望者のみになりますので、当日に職員お伝え下さい。）



## 〈お申し込み〉

担当ケアマネージャー（介護支援専門員）からお申し込み下さい。

## 〈ケアマネージャー様へ〉

- 1日無料体験利用は、契約書、重要事項説明書、初回面接を省略し、診断書も無しとします。
- ケアマネージャー様より、氏名、病歴、ADLの状態、1日無料体験利用に至った経緯等の情報をお願いします。
- ご本人・ご家族への連絡はケアマネージャー様から行って頂きますようお願いいたします。



## 沓掛寮デイサービスセンター

〒610-1106

京都市西京区大枝沓掛町 25 番地 22

TEL (075) 331-7600 FAX (075) 331-7332